

※ラジオ福島:24日に放送
※和歌山放送・中国放送・番組内近い時間に振替放

		11月		12月		1月		2月		3月										
		24日(土)	25日(日)	24日(月)	25日(火)	24日(木)	25日(金)	24日(日)	25日(月)	24日(日)	25日(月)									
北海道放送	HBC	8:59	11:59	8:59	11:45	8:59	11:40	8:59	10:59	11:59	8:59	11:45	8:59	11:59	8:59	11:45	8:59	11:45	8:59	11:59
青森放送	RAB	9:00	12:00	9:00	12:00	9:20	10:20	8:44	10:05	11:05	9:20	10:20	9:00	12:00	9:20	10:20	9:00	12:00	9:20	10:20
岩手放送	IBC	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	9:05	10:05	11:05	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	12:00	9:00	11:00	9:00	11:00
秋田放送	ABS	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	10:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00
山形放送	YBC	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	9:00	10:15	11:00	9:00	11:00	9:00	12:00	9:00	11:00	9:00	12:00	9:00	11:00
東北放送	TBC	9:00	12:00	9:00	12:00	8:40	11:45	8:40	11:00	11:45	8:40	11:45	8:40	12:00	8:45	11:45	9:00	12:00	8:40	11:45
ラジオ福島	RFC	8:59	11:59	8:59	11:29	8:59	9:59	※10:24	※10:59	※11:59	8:59	11:59	8:59	11:59	8:59	11:29	8:59	11:59	8:59	11:29
茨城放送	IBS	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00
栃木放送	CRT	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00
新潟放送	BSN	8:59	10:59	8:59	10:59	8:59	10:59	8:59	9:58	10:59	8:59	10:59	8:59	10:59	8:59	10:59	8:59	10:59	8:59	10:59
信越放送	SBC	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00
山梨放送	YBS	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:30	9:00	11:00	11:30	9:00	11:30	9:00	12:00	9:00	11:30	9:00	12:00	9:00	11:30
静岡放送	SBS	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	10:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00
北日本放送	KNB	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:20	9:00	11:00	11:20	9:00	11:20	9:00	12:00	9:00	11:20	9:00	12:00	9:00	11:20
北陸放送	MRO	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	12:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00
福井放送	FBC	9:00	11:00	9:00	12:00	9:00	11:00	9:00	10:00	11:00	9:00	11:00	9:00	12:00	9:00	11:00	9:00	12:00	9:00	11:00
中部日本放送	CBC	8:55	11:55	8:43	12:00	8:48	11:55	8:48	10:45	12:00	8:48	12:00	8:48	11:55	8:43	12:00	8:48	11:55	8:43	12:00
和歌山放送	WBS	8:59	11:59	8:59	11:59	8:59	11:59	※8:59	※9:59	※11:59	8:59	11:59	8:59	11:59	8:59	11:59	8:59	11:59	8:59	11:59
KBS京都	KBS	8:49	11:55	9:00	12:00	8:40	11:54	8:40	10:41	11:54	8:40	11:54	8:40	12:00	9:00	12:00	8:40	11:54	9:00	12:00
毎日放送	MBS	8:53	11:55	8:29	11:42	8:44	11:38	8:44	10:50	11:38	8:44	11:38	8:29	11:42	8:44	11:38	8:29	11:42	8:44	11:38
ラジオ大阪	OBC	9:59	11:29	9:59	11:55	8:59	10:18	8:59	9:59	10:18	8:59	10:18	8:59	10:18	9:59	11:55	8:59	10:18	9:59	11:55
山陰放送	BSS	9:00	11:46	9:00	11:45	9:00	11:54	9:00	11:00	11:54	9:00	11:48	9:00	11:48	9:00	11:50	9:00	11:54	9:00	11:50
山陽放送	RSK	9:00	12:00	9:00	12:00	8:50	11:45	8:50	10:50	11:45	8:50	11:45	8:50	12:00	8:50	11:45	9:00	12:00	8:50	11:45
中国放送	RCC	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	※9:00	※10:00	※11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00
山口放送	KRY	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	10:45	9:00	10:00	10:45	9:00	10:45	9:00	12:00	9:00	10:45	9:00	12:00	9:00	10:45
西日本放送	RNC	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	10:50	9:00	10:05	10:10	9:00	11:20	9:00	12:00	9:00	10:50	9:00	12:00	9:00	10:50
四国放送	JRT	9:00	11:00	9:00	12:00	9:15	11:15	9:15	10:10	11:15	9:15	10:10	9:15	10:10	9:00	12:00	9:15	10:10	9:00	12:00
南海放送	RNB	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	10:10	9:00	9:30	10:10	9:00	10:10	9:00	12:00	9:00	10:10	9:00	12:00	9:00	10:10
高知放送	RKC	9:00	11:30	9:00	11:30	9:00	11:00	9:00	10:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:30	9:00	11:00	9:00	11:30
RKB毎日	RKB	8:44	11:35	9:00	11:44	9:00	12:00	9:00	10:48	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:44	9:00	12:00	9:00	11:44
長崎放送	NBC	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:50	9:00	11:00	11:50	9:00	11:50	9:00	12:00	9:00	11:50	9:00	12:00	9:00	11:50
大分放送	OBS	9:00	11:30	9:00	12:00	8:55	11:20	8:55	10:55	11:20	8:55	11:20	8:55	12:00	8:55	11:20	9:00	12:00	8:55	11:20
熊本放送	RKK	9:00	12:00	9:00	12:00	8:52	11:52	8:52	10:50	11:52	8:52	11:52	8:52	12:00	8:52	11:52	9:00	12:00	8:52	11:52
宮崎放送	MRT	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00
南日本放送	MBC	9:00	12:00	9:00	12:00	8:50	12:00	8:50	11:00	12:00	8:50	12:00	8:50	12:00	9:00	12:00	8:50	12:00	9:00	12:00
琉球放送	RBC	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	11:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00	9:00	12:00
文化放送	QR	8:55	11:00	9:00	12:00	8:55	11:00	8:55	11:00	11:00	8:55	11:00	8:55	11:00	9:00	12:00	8:55	11:00	9:00	12:00